



**Welchen Sehnsüchten wir uns auch verschrieben zeigen, letztendlich lebt in jedem von uns der Wunsch nach einem energiereichen Leben, nach Harmonie und Wohlbefinden. Eine Sehnsucht, die durch PranaVita Erfüllung finden kann. PranaVita bedeutet Lebensenergie und ist eine energetische Heilkunst, die nicht nur hilft, gesund zu bleiben oder zu werden, sondern auch für jeden einfach erlernbar ist.**

Text: Mag. Gudrun Tengg

# PranaVita – Energetische Heilkunst für jedermann

Es ist keineswegs ein Phänomen, sondern bereits wissenschaftlich belegt: Alles Lebendige wird von einer Aura, einem Energiefeld, umgeben. Wird unsere Aura durch negative Umwelteinflüsse belastet, so kann dies zu Erkrankungen des physischen Körpers führen. Um dies zu vermeiden, muss der Körper ausreichend mit Lebensenergie oder Prana versorgt werden. Dieser Erkenntnis verschrieben, ist PranaVita eine „den Bedürfnissen und dem Verständnis der Zeit angepasste Methode der Energiearbeit“. Eine Form der „Energieheilung“, die sowohl vorsorgend als

auch bei bestehenden Blockaden in Bereichen wie Burn-Out-Syndrom, bei Geburten, Verletzungen oder psychischen Problemen anwendbar ist.

**Methode und Umsetzung.** PranaVita verstärkt die körpereigenen Selbstheilungsprozesse und unterstützt und beschleunigt dadurch die Genesung von akuten und chronischen Erkrankungen. Mittels einfacher Techniken werden Blockaden entfernt und die Selbstheilung des Körpers aktiviert. Um dieses Wissen weiterzugeben, gründete Burgi Sedlak bereits 1993 die „Internationale

Prana-Schule Austria“, die erste Schule für Pranaheilung in Österreich. Innerhalb dieser Schule gibt es auch in Kärnten ein von Susanne Springer geleitetes PranaVita Center, in dem Therapien und Seminare angeboten werden. In den PranaVita-Kursen kann jeder Teilnehmer diese Methode der Energieheilung schnell und leicht erlernen, wobei keine Vorkenntnisse erforderlich sind. Die Ausbildung kann sowohl von Privatpersonen als auch von Menschen in Heil- und Pflegeberufen in Anspruch genommen werden. Ziel ist es, dieses Wissen effizient für sich und andere anzuwenden.

**PranaVita als Lebensbereicherung.** Welche positive Veränderung die Arbeit mit PranaVita mit sich bringen kann, durfte auch Petra Tilli erfahren. Beruflich im Gesundheitsbereich tätig, absolvierte sie eine Ausbildung zum PranaVita-Therapeuten: „Im Rahmen meiner Ausbildung lernte ich sehr viel über mich selbst. Erst durch das Zulassen der Emotionen, das Aufarbeiten von Vergangenem, fühlte ich mich in der Lage, mein Leben für mich so zu gestalten, dass es mir wirklich gut geht.“ Durch PranaVita hat sich nicht nur ihre Lebenseinstellung verändert, sondern sie konnte auch den beruflichen Anforderungen leichter begegnen. Aber auch im privaten Bereich lernte Petra Tilli, „zu dem zu stehen, was ich wirklich für mich will“.



PranaVita hat das Leben von Petra Tilli positiv verändert.

## INFO

### PranaVita Seminar in St. Georgen am Längsee:

5.-6. Oktober 2007, Fr. 13-21 Uhr, Sa. 10-18 Uhr,  
€ 260,- inkl. Schülerhandbuch  
Anmeldung: 0463/538-22 131  
oder office@prana.at oder petra.tilli@gmx.at oder www.prana.at

### Burgi Sedlak

Internat. Prana-Schule Austria  
E-mail: burgi.sedlak@prana.at  
www.prana.at



Burgi Sedlak, Leiterin der Internat. Prana-Schule, unterrichtet in St. Georgen am Längsee.

### Gewinnen Sie eine Teilnahme am PranaVita Seminar in St. Georgen am Längsee von 5. bis 6. Oktober 2007!

Schicken Sie einfach eine SMS mit dem Kennwort „PranaVita“ an 0676/800 81 20 20 oder per Post an den DRAUSTÄDTER, Richtstr. 37, 9500 Villach; Kennwort „PranaVita“  
Einsendeschluss: 28.09.2007

(Barablöse nicht möglich und ausschließlich dieser Termin gültig. Es fallen nur die üblichen SMS-Gebühren der diversen Betreiber an. Der Rechtsweg ist ausgeschlossen.)